

Fortbildungsreihe: „Spielend in Bewegung“ – Frühkindliche Förderung für 0–3 Jahre

Liebe Erzieherinnen und Erzieher,
liebe Kindertagespflegepersonen,

aktuelle Studien zeigen, dass sich Kinder heute deutlich weniger bewegen als noch vor einigen Jahren. Nur 26 Prozent der Heranwachsenden erreichen die tägliche Bewegungsempfehlung der Weltgesundheitsorganisation (WHO) von mindestens 60 Minuten. Dieser Bewegungsmangel beeinflusst nicht nur die körperliche, sondern auch die soziale und emotionale Entwicklung.

Hier setzt unsere **kostenfreie** Fortbildungsreihe „**Spielend in Bewegung: Frühkindliche Förderung für 0–3 Jahre**“ an, und Sie können aktiv mitgestalten, damit Kinder sich von Anfang an mehr bewegen.

Seit über 30 Jahren qualifiziert die Sportjugend Hessen Fachkräfte für vielfältige Aufgaben. Mit unserer neuen Fortbildungsreihe stärken wir gezielt die Bewegungsentwicklung von Kindern im Alter von null bis drei Jahren und unterstützen Fachkräfte in Kitas sowie in der Kindertagespflege.

Was sind die Inhalte der Fortbildungsreihe?

In unserer Fortbildungsreihe „Spielend in Bewegung: Frühkindliche Förderung für 0–3 Jahre“ erfahren Sie, wie sich Bewegung und Spiel alltagsnah umsetzen lassen, auch mit wenig Material und auf kleinem Raum. Sie erweitern Ihr Repertoire an Angeboten, fördern Motorik und Sprache zugleich und gestalten Bewegungsräume kindgerecht. Alle Inhalte sind am [Bildungs- und Erziehungsplan für Kinder von 0 bis 10 Jahren in Hessen \(BEP\)](#) ausgerichtet und lassen sich direkt in der eigenen Einrichtung anwenden. Die Module verbinden Theorie und Praxis und bieten Zeit für Erprobung und Austausch im Team.

Warum mitmachen?

- Entlastung und Sicherheit
Bewegungsangebote strukturieren den Alltag, reduzieren Unruhe und geben mehr Sicherheit im Umgang mit Gruppen.
- Gesundheit und Wohlbefinden
Bewegung fördert die eigene Aktivität, ermöglicht Pausen mit den Kindern und reduziert Stress.
- Pädagogische Professionalität
Neue Impulse für Angebote, Sicherheit beim Anleiten und gestärkte Beobachtungskompetenz für die Kinderentwicklung.
- Motivation und Selbstvertrauen
Erfolgserlebnisse stärken das Selbstvertrauen und motivieren durch positive Rückmeldungen der Kinder.
- Soziale Beziehungen
Gemeinsame Bewegung schafft Nähe, Freude und verbessert die Kommunikation.

Aufbauend auf drei weiterer Tagesfortbildungen (24 LE) der Sportjugend Hessen können die Teilnehmenden das **Zertifikat „Frühkindliche Bewegungsförderung“** erwerben.

Die Fortbildungsreihe startet am **30. November 2025 in Mittelhessen**. Sichern Sie sich jetzt **kostenlos** einen der begrenzten Plätze unter: <https://www.sportjugend-hessen.de/fortbildungen/detailansicht-fo>
<https://www.sportjugend-hessen.de/fortbildungen/25K046>

Eine weitere Fortbildungsreihe startet am **16. Januar 2026 in Nordhessen**. Sichern Sie sich jetzt **kostenlos** einen der begrenzten Plätze unter: <https://www.sportjugend-hessen.de/fortbildungen/detailansicht-fo>
<https://www.sportjugend-hessen.de/fortbildungen/26K046>

Im Februar findet zudem eine Fortbildungsreihe in Südhessen statt. Weitere Informationen dazu finden Sie unter: <https://www.sportjugend-hessen.de/themen/kindergarten#c2084>

Bei weiteren Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Niklas Poellath
Bewegungsförderung und internationale Jugendarbeit | Referent
Tel. 069 – 67 89 6926
NPoellath@sportjugend-hessen.de

Gefördert durch:

HESEN



Hessisches Ministerium für
Arbeit, Integration, Jugend
und Soziales

